

Recht uit het hart

*25 gedichten
van mensen met een verstandelijke beperking
voor jou*

*Van harte,
Veerle*

*Samenstelling: Veerle Schaltin
Foto: Walter Feremans*

*WiebelWoorden
Als het leven wiebelt, bieden woorden een houvast*

©Veerle Schaltin, augustus 2013



*Ik schud uit mijn mouw gedichten
ik spreek de woorden uit
Ik schud uit mijn mouw gedachten
ze vormen een gedicht
Gedichten en gedachten
klanken als een lied
een melodie
't Klinkt... ik weet het niet*

Monique T.



*Een kopje koffie
's morgens
Een kopje koffie
als de avond valt
Tussenin een gezellige dag*

Patricia en Roel



*ik groet ook
mijn visjes
elke morgen
ze zijn blij
ik praat tegen
de vissen
ze groeten mij*

Filip



*Mensen op een rijtje
op een foto
één heeft geen gezicht
god, zeg, hela
dat is ambetant*

Monique B.



Mijn ogen

*Bruine ogen
andere ogen dan
iemand anders
Grote ogen
om goed te zien
Een bril
om beter te zien*

Roel



*Languit liggen in de zon
een frisse wind
waait in mijn gezicht
alles is zo licht
zo lentelicht
zo lente*

Martine



*Als twee wielrenners
zaten we samen
op de tandem
trappen,
trappen,
trappen,
heel de tijd.
Nu hij grijze haren heeft
trappen we niet
zoveel meer.*

Albrecht



Vrijdag

*vrijdagavond
lekker lang in bad
een geurtje,
veel schuim,
wat gespat*

*...
ik ben
ontspannen nat*

Monique T.



*taart
kriekentaart met room
heerlijk
ik vergeet mijn dieet
en weeg me niet meer*

Gerda



Soep

Ik eet soep

Ik mors

Ik heb de kleur

van de soep

Ik heb de geur

van de soep

Ik ben een soepboer

Albrecht



*Een schildpad uit Grasheide
probeerde een slak te verleiden.
Hij kuste haar
zag geen gevaar
en werd platgetrapt door een koe
in de weide.*

Brenda, Evert, Martine en Roel



*de oude boom met zijn
gedraaide takken
als klimop kruipen ze om
elkaar, als twee vrienden
er is maar weinig groen
en helemaal bovenaan
hangt blauwe regen
in trossen die lijken neer te vallen
ik vind de oude boom prachtig*

Evert



*dat ik soms slechtgezind ben,
en zenuwachtig,
en boos, ...
dat weet iedereen
maar dat ik dat zelf lastig vind,
weet ik alleen*

Monique B.



*Soms voel ik me niet zo lekker
voor het slapengaan.
Ik mis je veel te veel.
Ik droom dat je terugkomt.*

*Soms voel ik me niet zo lekker
bij het wakker worden.
Ik mis je veel te veel.
Ik wil je terug.*

Martine



*Hij is weggegaan,
als een weerlicht,
als een flits.*

*De deur staat open.
Dan weet ik dat
hij weer binnen kan.*

Tania



*Iemand verliezen
Vanbinnen doet dat pijn
Als in een nare droom
Je hoopt dat het voorbijgaat
Maar het komt terug*

Patrick



*Wat hield je van lachen.
Ik lachte graag mee.
In de hemel,
lach je daar ook?*

Gerda



*dood is zwart en grijs
als het donker is
triestig weer
triestig, somber
dood is een hele dag regen*

Filip



*wolken
wit, blauw
altijd veranderen ze
van kleur,
drijven weg
naar
ik weet niet waar*

Gerrit



Mijn rolstoel

*Roeien
in een roeiboot
met de riemen
die ik heb*

*Rollen
in een rolstoel
met de wielen
die ik heb*

Patricia



Zomerfeest

Er staat een tent

Er klinkt muziek

Ik trek mijn feestjurk aan

Ik ben naar de kapper gegaan

Mijn dansschoenen staan klaar

Vertrekken maar!

Hip hoi, ik dans,

en dans

en dans

...

de hele avond lang

Brenda, Evert, Monique B.,

Patricia, Patrick en Roel



*Ik heb de zon besteld
tafels en stoelen geteld
slingers en lichtjes in mijn tuin
gehangen
enkele feestneuzen gevangen.*

*Heb je zin om ook te komen?
't Wordt een feest om van te dromen!*

*Brenda, Evert, Monique B.,
Patricia, Patrick en Roel*



*Slaap als een schaap
Slaap als een schip
schapeke
schipeke
kindje wipeke
slaap zacht en stil
Sstt!!!*

Brenda



*De sterren en de maan
zie ik aan de hemel staan*

*De maan is niet rond
Er is een stukje uit*

*Het is nacht
Het is koud*

Ik zie het door de ruit

Gerrit



*in de lommerte
zoeken we naar
woorden,
een verhaal,
een gedicht,
soms lukt het niet
woorden willen
licht*

Albrecht, Filip en Patricia



Deze gedichten werden geschreven door mensen met een verstandelijke beperking tijdens workshops die ik begeleidde.

Dank aan Albrecht, Brenda, Evert, Filip, Gerda, Gerrit, Martine, Monique B., Monique T., Patricia, Patrick, Roel en Tania voor jullie mooie woorden, recht uit het hart.

Veerle Schaltin



Het leven wiebelt. Soms slingert het zacht heen en weer, zoals een kind op een schommel. Misschien geef je het dan, net als dat kind, vol vertrouwen een extra duwtje, en ga je almaar hoger. Maar het leven kan ook wankelen, een kant op waggelen die je helemaal niet uit wil. Of het kan danig schudden en schokken, zodat je grondvesten daveren.

Op al deze momenten zijn er woorden.

WiebelWoorden zoekt ze samen met je op.

Omdat woorden helpen herinneringen te bewaren en belevenissen te delen. Omdat woorden een houvast bieden. En omdat het bijzonder prettig is woorden aan papier toe te vertrouwen.

Ik schrijf samen met jou je levensverhaal 'op maat' en maak er een uniek boek van om te bewaren voor jezelf of je nageslacht.

Ik organiseer schrijfworkshops (poëzie en levensverhalen schrijven) voor iedereen, maar in het bijzonder voor mensen met een beperking, ouderen, zieken en rouwendenden.

En ik doe wat van kindsbeen af mijn passie is: zelf schrijven. Verhalen, gedichten, columns, kinderboeken, educatieve uitgaven, zakelijke teksten, ...

Wil je er meer over weten? Neem gerust contact met me op.

www.wiebelwoorden.be

Veerle.Schaltin@WiebelWoorden.be

www.linkedin.com/in/veerleschaltin

www.facebook.com/wiebelwoorden

